

# 勞工健康服務中心-長期照護產業勞工健康服務計畫

## 1. 免費臨場輔導

- (1) 專家團隊：職業醫學專科醫師、職業安全衛生、職業護理及職能治療專家等
- (2) 協助符合職業安全衛生法及勞工健康保護規則之相關規定，透過入場輔導辦理勞工健康服務，防範勞工職業傷病於未然，促進勞工健康。
- (3) 視機構需要輔導其申請工作環境改善類、職場勞工身心健康促進活動或措施類、臨場健康服務類之經費補助（[補助辦法](#)）。
- (4) 結合國民健康署健康職場推動中心，協助取得健康職場相關認證標章。

## 2. 免費勞工個人諮詢

提供勞工個人健康諮詢、健康指導、工作適性評估建議及工作相關心理健康評估建議等免費服務。

## 3. 集結式教育訓練

透過集結多家機構，以團體式的教育訓練模式，加強勞工安全衛生教育訓練及宣導，提昇安全衛生知能，課程規劃可分為初階宣導與進階實務：

- (1) 初階宣導：《長照產業常見職場健康危害與預防》（建議時數：1~2 小時）

從《職業安全衛生法》的角度出發，向長期照顧機構說明產業的職場健康危害以及建議應採取之危害預防措施，如：人因性危害、執行職務遭受不法侵害等。

- (2) 進階實務（可依據實際需求，選擇性辦理以下項目）：

項次	主題	大綱	建議時數
1	勞工健康服務相關法規宣導	1. 職業安全法第六條第二項 2. 勞工健康保護規則 3. 相關罰則說明	1 小時
2	異常工作負荷預防推動實務與職業促發腦心血管疾病認定	1. 認識職業促發腦心血管疾病與認定 2. 異常工作負荷預防推動實務 3. 建議機構應採取之預防措施	1 小時
3	人因性危害預防與肌肉骨骼相關職業病認定	1. 認識長照產業常見的職業性肌肉骨骼相關疾病與認定 2. 人因性危害預防推動實務	1 小時
4	以常見人因工程檢核表	1. 介紹人因工程檢核表及其含義。	1.5~2 小時

項次	主題	大綱	建議時數
	檢視長期照顧典型作業的風險	2. 評估長期照顧典型作業，說明風險 3. 人因性危害預防措施介紹	
5	執行職務遭受不法侵害預防實務	1. 認識工作相關心理壓力事件引起精神疾病與認定 2. 執行職務遭受不法侵害預防實務 3. 建議機構應採取之預防措施	1 小時
6	女性勞工母性健康保護	1. 女性勞工母性健康保護推動實務 2. 母性保護對象於機構內應避免從事之作業內容	1 小時

