



108 年長期照護進食好幸福~咀嚼吞嚥障礙者的飲食照護~

一、目的：為提升長期照護從業人員專業照護能力。

二、主辦單位：社團法人台灣長期照護專業協會

三、合辦單位：國立臺灣大學醫學院附設醫院北護分院、新竹馬偕紀念醫院、中山醫學大學附設醫院附設護理之家、臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院、佳樂美健康事業股份有限公司。

四、課程規劃：辦理 4 場次，每場次約 3 小時。

五、參加費用：活動會員(已繳交 108 年度會費者)300 元；非會員：每場次 600 元。
團體會員每場次活動可派 3 人以會員價參加。

六、費用繳交注意事項：

(一) 請以郵政劃撥方式繳交費用。戶名：社團法人台灣長期照護專業協會；劃撥帳號：17420940；劃撥單上請註明「飲食照護課程○區/上課日期」。

(二) 收據開立日期以劃撥日為準。

(三) 研習費用收據一律課程當天發給，如有特殊事由，請來電洽詢。

(四) 研習會開辦前 7 個工作天內恕不接受轉讓、取消報名及退費各項手續。

七、辦理日期、地點、時間：

場次	辦理日期	時間	辦理地點	名額
竹苗	108 年 5 月 24 日 (星期五)	13:30-16:40	馬偕 C 級巷弄長照站 (法朵社區) (新竹市忠孝路 52 號 4 樓)	30 名
台中	108 年 6 月 1 日 (星期六)	8:30-11:40	中山醫學大學附設醫院附設護理之家 (台中市西區中山路 501 號 1 樓)	40 名
台北	108 年 6 月 19 日 (星期三)	13:30-16:40	國立台灣大學醫學院附設醫院北護分院 二樓大會議室(台北市萬華區內江街 87 號)	40 名
花蓮	108 年 10-12 月 (日期未定)	13:30-16:40	臺灣基督教門諾會醫療財團法人附設長 照服務人員培育中心 (花蓮縣壽豐鄉共和村魚池 52 號)	40 名

八、報名方式：即日起至額滿為止，網址：

<http://www.ltcpa.org.tw/index.php?func=classes&nID=129>

九、參加對象：全國長期照護相關居家從業人員或對長照有興趣之人。



十、課程表

上午場	下午場	課程內容
8:30- 9:10	13:30- 14:10	高齡者常見疾病、老年期之營養飲食照護 (40 分鐘) <ul style="list-style-type: none"> • 常見飲食問題 • 咬不動?吞不下? • 食物製備小技巧
9:10- 9:50	14:10- 14:50	~ 日本咀嚼吞嚥調整介護食介紹 ~(40 分鐘) <ul style="list-style-type: none"> • 液態增稠 • 糊餐塑形 • 食材軟化
9:50- 10:00	14:50- 15:00	休息時間
10:00- 11:20	15:00- 16:20	咀嚼吞嚥障礙者的飲食(介護食)-分組實務操作 (80 分鐘) <ul style="list-style-type: none"> • 液態增稠 • 糊餐塑形 • 食材軟化
11:20- 11:40	16:20- 16:40	綜合討論及 QA 時間 (20 分鐘)
<p>講師：曾姿瑤 佳樂美健康事業股份有限公司營養師 年長、失能、長期照護需求者，多數有「咀嚼吞嚥障礙」的問題，但容易被忽略。本堂課希望透過日本尊嚴式照護精神，帶入食物質地的調整，幫助咀嚼、吞嚥障礙的患者，吃得更安全、更輕鬆、更美味，同時提升生活品質，享受由口進食的樂趣。</p>		

十一、報名注意事項(欲參加本次訓練之學員，請務必詳閱、遵守)

- (一) 本次課程各場次課程將申請護理人員繼續教育積分、長照人員繼續教育訓練時數及登錄公務人員終身學習時數。
- (二) 本次課程提供紙本講義。
- (三) 為尊重智慧財產權，會場內禁止照相、錄影、錄音。
- (四) 主辦單位保有開課或更動講師、課程之權利，如有變動將公告於本會網站上。
- (五) 為維護學員權益，會場內謝絕一切旁聽(含嬰幼兒)。
- (六) 如遇天災(如颱風、地震等)或不可抗拒之因素取消，則另行通知擇期舉行。
- (七) 本研習報名資料僅供本研習會相關作業使用，不做其他用途。
- (八) 請自行瀏覽本會網站是否公告額滿訊息，以網路公告為準。
- (九) 研習地點停車位有限，請儘量搭乘大眾交通工具。
- (十) 為珍惜資源，如報名後無法參加，請至少於開課前 7 天自行或來電取消報名。
- (十一) 連絡電話：02-25565880#21 彭專員。