

社團法人高雄長期照顧

人員福利促進協會

免費上課呦

鳳山家照據點服務



(07)701-0725 • 701-0727



LINE-ID : @724scnjh

客運公車 後庄農會
8010、8011、8048

洽詢社工 楊社工、莊社工、王社工

★補助來源：「衛生福利部 獎助」



照顧者自我管理工作坊

(Building Better Caregivers, 簡稱 BBC)

參加對象：照顧者
(10位以上才開課)

時間：(3小時)
09:30~12:30

日期：113年(週二)
06/04、06/11、06/18、
06/25、07/02、07/09

地點：
社團法人高雄長期照顧人員福利促進協會
高雄市大寮區鳳屏一路472號(2樓)

師資：
具台灣長期照護專業協會認證
合格之工作坊帶領組長

主題：
(一)覺察、處理困擾情行為的技巧
(二)取得相關協助、做出正確的決定
(三)維持照顧者自身的健康生活

