



居家照護如何選擇營養補充品？

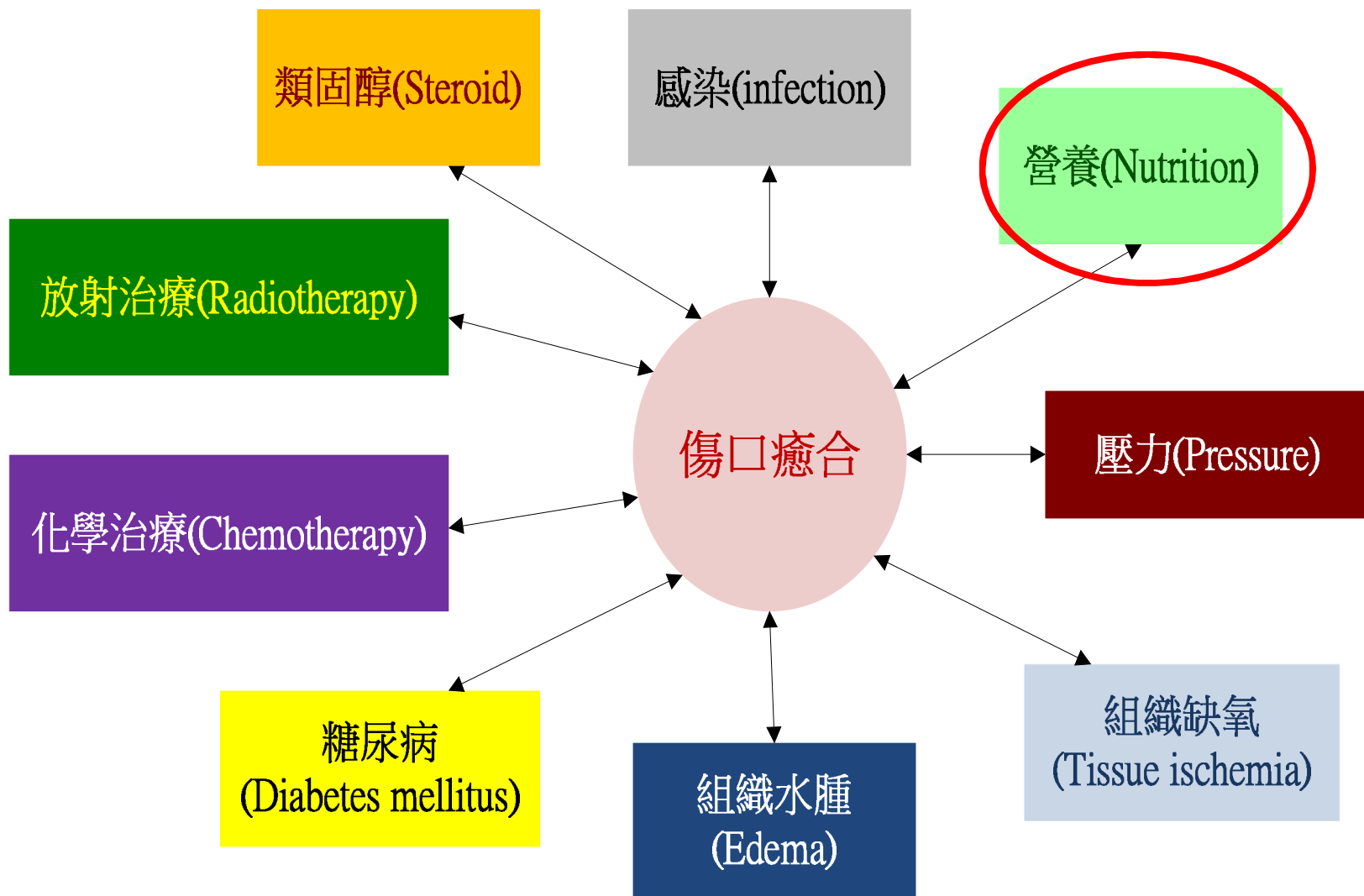
營養治療科
廖嘉音營養師

居家照護常見營養問題

- 傷口癒合
- 泌尿道感染
- 血糖控制
- 吞嚥困難

影響傷口癒合的因素

勤勞樸實



攝取足夠的蛋白質

勤勞樸實

- 修補組織及建造新的組織，提供原料幫助傷口癒合。
- 是製造人體白血球的成分之一，有助於人體對抗因傷口造成的感染現象。
- 研究顯示，蛋白質攝取不足造成的營養不良，將導致延後傷口的癒合時間（Anderson, 2005）。
- 而蛋白質中的**精胺酸**（arginine）是脯胺酸(proline)的前驅物，也是構成組織膠原蛋白的重要成分，因此對於傷口的修復，具有顯著的功能。

足夠的蛋白質怎麼吃？

- 蛋白質該吃多少呢？

一般狀況：蛋白質需要量＝體重×1.0~0.8 公克

有傷口時：蛋白質需要量＝體重×1.2~1.3 公克

- 50公斤⇒一天：飯8分滿三碗(飯6分滿)+肉5兩(肉7兩)
- 60公斤⇒一天：飯三碗(飯8分滿)+肉6兩(肉8兩)
- 70公斤⇒一天：飯三碗+肉7兩(肉9-10兩)

高蛋白配方 (補充蛋白質)

勤勞樸實



補體素80的特色

產品特色	每100g	好處
高優質蛋白質	88.5g	全乳清蛋白，PER=3.2。 含支鏈胺基酸(BCAA)
低脂	1.6g	健康無負擔。
高鈣 低磷 低鉀 低鈉	1350mg 700mg 50mg 30mg	適合需要HBV protein 低鉀鈉飲食患者使用。
無膽固醇	4.8mg	無膽固醇健康無負擔。
低乳糖	<1.1g	減少喝牛奶不適的困擾。
產地	丹麥	純淨乳源，原裝進口。

補體素80的使用方式

勤勞樸實

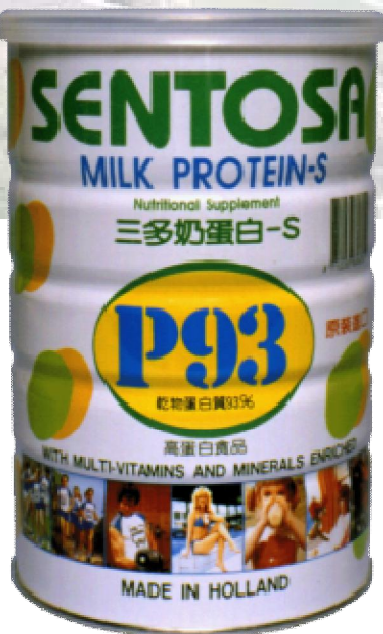
- 每匙容量5公克，
其中蛋白質含量4.5公克。
- 使用量計算：5匙=22.5公克。
(蛋白質量相當於1片排骨)

3兩肉



三多奶蛋白 P93 勤勞樸實

VS. 傳統雞精



每平匙約3公克

營養素	三多奶蛋 P93 15 公克(5小匙) / 杯	雞精 70 公克 / 瓶
蛋白質	13.3 g	5.46 g
脂肪	0.24 g	0.02 g
醣類	0.01 g	0.11 g
礦物質	0.62 g	0.36 g
鈣	189 mg	2.59 mg
鐵	0.86 mg	0.07 mg
磷	94.5 mg	22.40 mg
鉀	9.45 mg	84.00 mg
鈉	6.75 mg	53.90 mg
其他	富含維生素礦物質(標示清楚)	標示不詳
成本	16-18元/杯	70-80元/瓶 ⁹

維生素C

勤勞樸實

- 有利於傷口的癒合，傷口的癒合需要膠原，膠原可藉由飲食中充足的優質蛋白質充分合成，但膠原的強度夠不夠就和維生素C夠不夠有關。
- 有傷口時應增加牛奶、雞蛋、各種瘦肉、魚類及黃豆製品的攝取量，以提供高品質的蛋白質，修補傷口。



Glutamine (麩醯胺酸)

勤勞樸實

- 是人體中**含量最多**的游離胺基酸，主要在肌肉組織合成。參與體內各種不同的代謝反應。
- 正常的生理狀態下，它為「**非必需胺基酸**」。但對於處於高異化代謝狀態的患者而言，肝、腎以及腸道細胞對Glutamine的需求量增加，會加速Glutamine由肌肉大量釋出至血液中。在此狀況，就變成了「**必需胺基酸**」，得由體外補充，來彌補體大量的流失。

補充Glutamine可提供的好處

- ① 代謝壓力下，增進氮平衡。
- ② 減慢骨骼肌的蛋白質異化作用。
- ③ **促進腸黏膜細胞生長。**
- ④ 改善長時間禁食或放療、化療造成的腸黏膜萎縮與細菌轉位(bacterial translocation)。
- ⑤ **加速腸黏膜腸道復原、新生。**
- ⑥ **減低大腸炎潰瘍程度，增進復原。**
- ⑦ 促進移植後的小腸組織生長與營養素吸收。
- ⑧ 提高腸發炎組織對水及電解質的吸收。
- ⑨ 幫助因藥物及腫瘤治療損傷的腸黏膜修補。
- ⑩ 增進敗血症、放療、化療病患的存活。

傷口良好癒合

勤勞樸實

- 除了外用藥物與保持傷口清潔之外，我們能藉由攝取足量的蛋白質（尤其是**精胺酸**與**麩醯胺酸**）與相關的維生素、礦物質來達到傷口復原的目的
 - 食物中**蛋白質**的主要來源為肉類、豆類與乳製品，堅果類與燕麥中精胺酸的含量也很豐富；
 - **維生素C**來自於花椰菜、櫻桃、芭樂、奇異果等新鮮蔬果
 - **鋅**在牡蠣等海鮮類與肉類、深色蔬菜、全穀類中含量甚豐，均衡而適量的食物來源將能使皮膚傷口快速而健康的恢復

影響傷口不癒合的因素

勤勞樸實

持續的發炎反應



蛋白質、熱量
營養不良



肌肉組織流失

亞培基速得 (Abound)

勤勞樸實

- 每包提供 7g 精胺酸 (Arginine) 及 7g 麩醯胺 (Glutamine) 與79大卡熱量。
- 研究顯示:連續14天補充特殊胺基酸的實驗組，相較於對照組可增加67%膠原蛋白累積(由羥脯基胺酸Hydroxy-proline含量所反應)
(參考資料Williams et al. Annals of Surgery. 2002;236(3):369-375.)
- 每包僅含1克蔗糖。
- 香橙口味，美味好喝。
- 滲透壓461 mOsm/公斤水。



30包7200元

傷口復原 Case Sharing – 糖尿病足潰瘍

- 46歲、男性
- 第二型糖尿病
- 每日攝取2000大卡、使用量: 2包/天



足部潰瘍



Day 0

Day 15



Day 120

* 基速得使用期間共41天



營養獲得途徑

由口進食

腸道營養

靜脈營養

如何準備管灌飲食

適用對象	料理方式	範例圖片
<p>無法經口 攝取足夠 營養者</p>	<p>供應液態或粉狀營養完 整均衡的商業配方</p>	
<p>無法經口 攝取足夠 營養者</p>	<p>以天然食物加上配方粉 末，調製營養完整均衡 的自製配方，</p>	

完整均衡營養配方

勤勞樸實

適用於胃腸功能正常或接近正常的病人，部分具多種口味，病人的接受性佳，有液體及粉狀，粉狀配方依指示沖泡，熱量約為1 kcal/c.c.，蛋白質占12~15%，脂肪占30~37%，醣類占50~55%，滲透壓約在280~300 mOsm



表 6-1 完整均衡營養配方（粉狀）

商 品 名	三大營養成分熱量比（%）			熱量密度 （kcal/g）	C/N	纖維 （g/L）	廠 商
	蛋白質	脂肪	醣類				
安素	14	31.5	54.5	4.5	178		亞培
愛速康	13	37	50	4.7	192		雀巢
立攝適均康含纖維營養粉末配方	16	33	51	4.3	160	15.1	雀巢
立攝適營養均衡配方	14	32	54	4.46	179		雀巢
益力壯	14	34	52	4.47	180	1.5	益富
益力康	14	34	52	4.5	182	1.6	益富
益力壯高氮	16.4	30.8	52.8	4.39	156	2.2	益富
益力康高纖 PLUS	16.6	29.3	54.1	4.17	154	7.9	益富
均衡配方	14	31.4	54.6	4.53	179		三多
均衡配方含纖	13.8	31.0	57.8		182	4.3	三多
補體素優纖 Protison CB	16	35	49	4.3	156	15.2	思耐得
益恩素 ENS	14.2	19.2	59.6	4.68	176		臺灣大塚製藥

表 6-2 完整均衡營養配方（液體）

商 品 名	三大營養成分熱量比（%）			熱量濃度 (kcal/c.c.)	滲透壓 (mOsm)	C/N	廠商
	蛋白質	脂 肪	醣 類				
安素（甜）	14	22	64	1.06	590	182	亞培
安素含纖	14.1	22	63.9	1.06	480	178	亞培
管灌安素	14	29.0	57.0	1.06	300	183	亞培
愛速康特殊配方 營養品	13	37	50 %	1.06	270	193	雀巢
立攝適均康營養 均衡配方	14	32	54	1.06	430	179	雀巢





高熱量濃縮配方

➤病人需要高密度熱量或心臟、肺、肝、腎功能異常需限水時，需選擇熱量密度大於1 kcal/c.c. 的濃縮配方，常見濃度為1.3~2 kcal/c.c.。

- 濃度愈高滲透壓愈高，為減少成品滲透壓，通常濃縮配方有較高的脂肪比例，對於嚴重腹瀉或脂肪瀉病人需多注意腸道適應性



表 6-3 高熱量、高蛋白濃縮配方

商 品 名	三大營養成分熱量比 (%)			熱量濃度 (kcal/c.c.)	滲透壓 (mOsm)	C/N	纖維 (g/L)	廠商
	蛋白質	脂肪	醣類					
安素高鈣	21.3	24	54.7	0.95		117		亞培
愛美力 HN	16	31	53	1.06		150		亞培
健力體液體配方	16.6	30.1	53.3	1.06		153	13.2	亞培
愛美力涵纖 1.2	18.4	29	52.6	1.2		150		亞培
愛速康佳氮特殊 配方營養品	17	37	46	1.06				雀巢
愛速康金選優纖 特殊配方營養品	17	33	50	1.06				雀巢
諾沛	18	34	48	1.06		149	13.6	雀巢
愛攝適 1.5	18	38	44	1.5				雀巢
立攝適均康 2.0	18	39	43	2				雀巢
雙卡	16.8	39.5	43.7	2				亞培

營養成分調整配方

勤勞樸實

此類產品調整某種營養素比例，以配合疾病需求及治療效果。



表 6-4 營養成分調整均衡配方

商 品 名	三大營養成分熱量比 (%)			熱量濃度 (kcal/c.c.)	滲透壓 (mOsm)	C/N	廠商
	蛋白質	脂 肪	醣 類				
葡勝納嚴選	20	49	31	1		27	亞培
葡勝納 SR 粉狀	20	33	47.6			25	亞培
立攝適糖尿病專用配方 (香草口味)	24	40	36	1.06	450	104	雀巢
立攝適穩優糖尿病適用配方 (草莓口味)	22	42	36	1.06	400	114	雀巢
立攝適穩優糖尿病適用配方 (粉狀)	15	40	45	1.0	350	167	雀巢
保肺壯	16	45	39	4.74		166	益富
益肺佳	16.7	55.1	28.2	1.5		150	亞培
腎補納	6	43	51	2	600		亞培
普寧腎	14	43	43	2	635		亞培
立攝適腎臟病配方	15 %	45 %	40 %	2.0	700	164	

長期灌食好選擇~天然食物配方

使用天然食物配方的好處：

- 提供較多元化之膳食纖維，幫助排便
- 調整腸道菌叢生態，改善脹氣問題
- 提供商業配方沒有的天然營養素
- 灌食時間較符合生理進食時間
- 價格較低



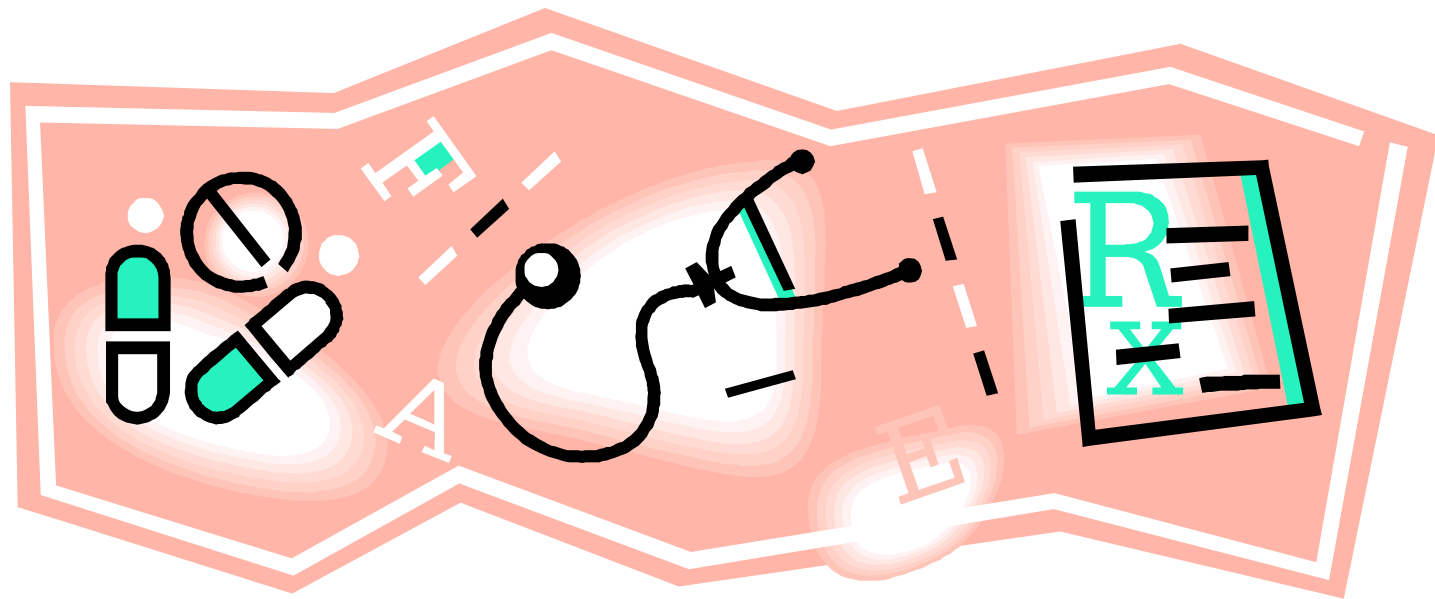
+



居家照護常見營養問題

- 傷口癒合
- 泌尿道感染
- 血糖控制
- 吞嚥困難

如何選擇適合的糖尿病營養品？



為何要買營養品？

- 吃了可以穩定血糖？
 - 不用飲食控制
 - 不用吃藥
 - 糖尿病就會好
- 吃了病痛都改善了
- 吃了會排毒
- 越貴效果越好



新聞來源：自由時報

更新日期：2010/01/09

轉載來源：自由時報 - 亂吃配方營養品 糖尿病患者吃出狀況

真的是這樣嗎？



慢性病患吃配方營養品也要精打細算，以免吃出狀況！

台中市一名罹患糖尿病12年的63歲男子，除了三餐外，他還喝糖尿病配方營養品當點心，結果熱量攝取過高，反而病情控制不良，視力及腎功能都受影響。於是他又聽朋友的建議，改吃腎臟病配方營養品2個月，沒想到腎功能更差。因此他趕緊就醫治療，發現熱量及蛋白質攝取過多，調整飲食狀況後，病情獲得控制。



台中醫院營養師林美伶昨天指出，很多糖尿病及腎臟病患，看到電視廣告，誤以為每天吃針對其疾病設計的配方營養品有助於病情。其實吃這些東西前，都要先將每日攝取食物的總熱量一起計算進去，並查看蛋白質等營養成份攝取是否超量。

林美伶強調，腎臟病患也不能隨便亂吃配方營養品，在還沒有洗腎前，要選擇蛋白質含量低的食物，洗腎後，因有人工腎臟幫忙，又可恢復正常蛋白質攝取量。

值得注意的是，一般腎臟病配方營養品為了減少患者的水份攝取量，均採濃縮製作方式，一般是一西西即含熱量一大卡，腎臟病配方營養品是一西西含熱量兩大卡，即所謂「雙卡」的設計。因此一罐一般配方營養品的熱量是250大卡，但一罐腎臟病配方營養品的熱量卻大約有475大卡。

前述63歲男子沒注意多吃腎臟病配方營養品的熱量攝取比以前更高，才兩個月就發現更失控，醫師建議他，直接找營養師諮詢，他才知道自己不是營養不夠，健康變差，而是吃得太過，讓健康失控。

林美伶指出，糖尿病患者一天該攝取多少熱量？必須參考身高、體重、工作量及血糖來計算，一般從1000大卡到2000大卡不等，因人而異。

一罐配方營養品約有250大卡熱量，與一碗200克白米飯有280大卡幾乎相當，如果飯後再食用含有250大卡的配方奶，就會讓血糖更高。

如果糖尿病患者非喝配方營養品，又不願減少白飯的攝取量，營養師建議就得食用無油、無（代）糖涼拌青菜、青菜湯、蒟蒻、大番茄、愛玉、仙草、寒天等熱量非常低，或幾乎無熱量的食物。

若是糖尿病病變導致腎功能變差，就要減少蛋白質的攝取量，若喝了牛奶，吃了肉、豆、蛋等蛋白質含量高的食物後，攝取量就要減少。

林美伶表示，總之有問題要問營養師，千萬不要自己亂吃。

糖尿病配方

+ 產品特色：

- 衛生署核准之健康食品
- 對禁食血糖值偏高者，具有輔助調節作用
- 調節生理機能，精神旺盛
- 促進新陳代謝減少疲勞感

+ 建議售價：1500元

+ 產品形式：充泡式奶粉，一盒30包，每包20克

●● 適用對象

- 糖尿病患者(奶素者亦適用)
- 葡萄糖耐受異常者
- 需低GI、低GL飲食者

●● 沖調方法

- 以罐內所附量匙取6平匙(相當於45公克)，先以少量溫冷開水調勻，再依個人飲用溫度喜好，加入溫熱開水，調成一杯250c.c.，即可飲用。未飲用完畢請密封放入冰箱冷藏，於24小時內飲用。

●● 每日建議使用量

- 每日建議飲用1-2杯，補充每日飲食攝取不足的營養素。
- 可搭配早餐或當作餐間、睡前的點心飲用。

●● 產品特點

● 高纖：

結合Prebiotics 纖維的優點，產生短鏈脂肪酸，改變體內細菌叢生態，維持消化道機能健康。補體素穩定配方富含膳食纖維，額外補充您的每日需求。

● 優質奶蛋白：

提供高生物價蛋白質與豐富的必需胺基酸組態，營養好吸收，有效滿足身體對蛋白質的需求。

● 低脂：

75%的脂肪來自豐富的不飽和脂肪。

● 特別添加 鎂、鋅、硒：

- 鎂為維持醣類與脂肪代謝不可缺少的物質。
- 鋅為構成胰島素的主要成份，參與能量代謝。
- 硒為必需微量元素，調節生理機能。





是穩定血糖
不是治療糖尿病唷~



貴的一定好嗎？



- 雖然大部分的營養品都不便宜
- 但是.....

景氣不好,錢要花在刀口上

產品說明

內容物:	40克 / 包 ; 60包 / 袋
主要成分	<u>卵磷脂、花旗蔘粉、大豆萃取物、低脂奶粉</u>

7000元

使用方法

1. 1~3包 / 天，空腹喝吸收效果好。
2. 1包以250cc、低於40℃的白開水沖泡（曲線杯裡先放水再倒入，杯蓋蓋起來，用搖晃方式搖均勻就可飲用。）
3. 使用前後各1小時除喝水外，不建議攝取鹼性食物。

最重要的是.....

病人用特殊營養食品查驗登記

勤勞樸實

食品藥物消費者知識服務網
FDA

首頁 專題焦點 新聞專區 消費紅綠燈 食在安心 藥求安全 人體器官保存庫 反毒資源館 宣導活動 整合查詢中心 便民服務

分眾導覽：一般大眾 帳號： 密碼： 登入 忘記帳號或密碼？ 加入會員

整合查詢中心

首頁 > 整合查詢中心 > 食品 > 核可資料查詢 > 病人用特殊營養食品查驗登記

字級設定：小 中 大

食品
藥品、醫療器材、化妝品

病人用特殊營養食品查驗登記

病人用特殊營養食品查驗登記

加入常用功能 友善列印

類別： 全部 公司名稱： 亞培

中文品牌： 製造商： 輸入品項即可查詢是否有登記

關鍵字：

搜尋 重置 輸出Excel

共有 39 筆搜尋結果

項次	公司名稱	中文名稱	英文名稱	製造商名稱	包裝規格	產地
	美商亞培股份有限公	醫補納 CARR		美國亞培大藥廠營養		

也可以先詢問營養師或醫師再決定是否購買

成分說明

去糖玉米、麥芽糊精、酪蛋白粉、芥花油、麥芽糊精、糖蜜(法博康糖、菊糖糖)、與花油、大豆油、中鏈三酸甘油酯、酪蛋白粉、礦物質(檸檬酸鈣、磷酸三鈣、氯化鈉、磷酸鈣、磷酸氫二鈣、磷酸鉀、磷酸鈉、硫酸鉀、硫酸鎂、硫酸鎳、硫酸鋅、硫酸銅、三氯化鉀、碘化鉀、鉍酸鈣、亞硫酸鈉)、單及雙甘油酯、維生素(氯化膽鹼、肌醇、維生素C、L-肉鹼、牛磺酸、維生素E、菸鹼酸、維生素A核糖醇、水多醣膠、維生素B₁₂、維生素B₆、維生素D₃、維生素K₁、維生素B₂、維生素B₁、葉酸、生物素、香草口味、乳清蛋白、分離黃豆蛋白、鷹角菜膠、蔗糖素(人工甜味劑)。

營養標示

每罐250毫升可提供的營養素：			
熱量	250大卡	脂肪	14公克
蛋白質	12公克	飽和脂肪	3.4公克
		反式脂肪	0公克
		膽固醇	0毫克
碳水化合物		22公克	
膳食纖維		4公克	
乳糖		0公克	
礦物質		維生素	
鈣	250毫克	鈣	3.5毫克
磷	200毫克	磷	0.7毫克
鎂	3.7毫克	鎂	0.29毫克
鉀	90毫克	鉀	35毫克
鈉	200毫克	鈉	12.5毫克
鉀	270毫克	鉀	50毫克
鈉	270毫克	鈉	11.6毫克
維生素A	150微克	維生素D ₃	2.5微克
維生素D ₃	2.5微克	維生素E	3微克
維生素E	3微克	維生素K ₁	20微克
維生素K ₁	20微克	維生素B ₆	0.25微克
維生素B ₆	0.25微克	維生素B ₂	0.3毫克
維生素B ₂	0.3毫克	菸鹼酸	3.5毫克
菸鹼酸	3.5毫克	泛酸	1.3毫克
泛酸	1.3毫克	維生素B ₁₂	0.4微克
維生素B ₁₂	0.4微克	生物素	7.5微克
生物素	7.5微克	葉酸	100微克
葉酸	100微克	維生素B ₁₂	0.6微克
維生素B ₁₂	0.6微克	維生素C	25毫克
維生素C	25毫克	膽鹼	113毫克
膽鹼	113毫克	牛磺酸	23毫克
牛磺酸	23毫克	肉鹼	23毫克
肉鹼	23毫克	肌醇	150毫克
肌醇	150毫克		

佳格食品股份有限公司出品 地址：台北市仁愛路三段136號8樓之5
 委託佳格乳食品股份有限公司製造 廠址：新竹縣湖口鄉湖南村光復路7號
 消費者免費服務專線：(0800)008800
 QUAKER® 佳格® 為註冊商標由
 美國佳格麥片公司授權使用
 製造及有效日期：標示於罐上 (原元月/年)



桂格



完膳 Nutrition

50 鉅配 方 營養素

Diabetes Mellitus



「桂格完膳營養素」50鉅配 方

「桂格完膳營養素」50鉅配 方，是專為糖尿病及葡萄糖耐量不良的患者所設計，含鈣、鐵等30多種維生素礦物質，營養均衡，可作為短期或長期使用之正餐、或餐間點心使用。

熱量分布 蛋白質提供19.2%、脂肪提供50.4%、碳水化合物提供30.4%，淨重量280mOsm/公斤水。每一毫升可提供1大卡的熱量，每日服用四-六罐可提供一日所需之1000-1500大卡熱量，同時亦達到100%所需每日飲食中維生素與礦物質的建議攝取量。

適用對象 第一型糖尿病患者、第二型糖尿病患者、血糖代謝異常患者、飲食需控制GI值及血糖之患者。

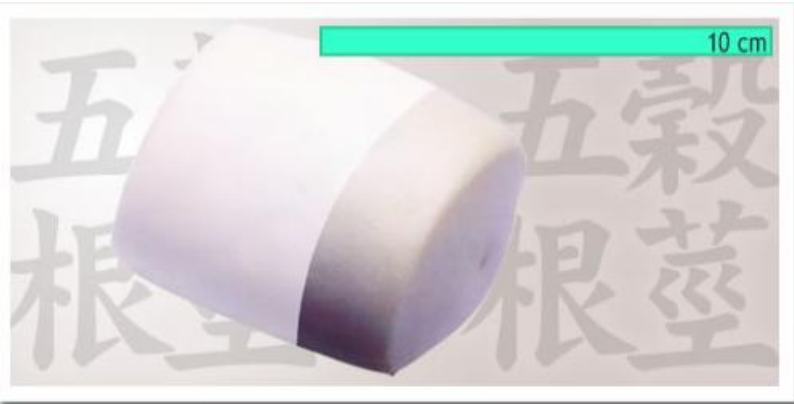
使用說明

- 本產品經高溫滅菌處理，可置於常溫中保存。即開即飲，亦可冰凍後使用。若需加熱使用時，請隔水加熱，切勿煮沸。
- 使用前請先搖勻。未食用完請加蓋密封置於冰箱冷藏，並於24小時內食用完畢。未開封產品請放置陰涼乾燥處。
- 請依照醫師或營養師指示，可作為部份營養補充，於正餐後二次服用。
- 本產品可作為營養飲食。營養飲食為連續一餐幾來源時，請依照醫師或營養師指示使用。視病人的狀況及耐受情形來調整血液濃度、血液量及濃度，同時應避免污染，在進食前及結束後可給予水分補充，以滿足額外需求。
- 本產品為病人用特殊營養品，非供健康人食用。非供健康人食用，亦不適合一般食用；使用前，請先詢問醫師或營養師有關食用本產品之意見，食用期間無礙於疾病改善。

250大卡/250毫升



每一罐或7匙可取代1/3個饅頭+250C.C.全脂奶+1兩肉



【營養標示】

每罐230毫升可提供的營養素：

熱量	214	大卡
蛋白質	10.7	公克
脂肪	7.9	公克
單元不飽和脂肪	5.82	公克
多元不飽和脂肪	0.94	公克
飽和脂肪	0.69	公克
反式脂肪	0	公克
碳水化合物	26	公克
膳食纖維	1.7	公克
果寡糖	1.0	公克
水分	196	公克
牛磺酸	19.3	毫克
肉胺	16.6	毫克
肌醇	193	毫克
維生素/礦物質		
維生素A(β胡蘿蔔素)	161	微克RE
維生素A(β胡蘿蔔素)	69	微克RE
維生素D3	2.5	微克
維生素E	20	毫克
維生素K1	19.3	微克
維生素C	21	毫克
葉酸	193	微克
維生素B1	0.37	毫克
維生素B2	0.41	毫克
維生素B6	0.97	毫克
維生素B12	0.85	微克
菸鹼酸	4.4	毫克NE
木多酸	1.8	毫克
生物素	8.7	微克
膽鹼	97	毫克
鈉	205	毫克
鉀	359	毫克
磷	304	毫克
鈣	147	毫克
鎂	138	毫克
鐵	3.0	毫克
鋅	2.3	毫克
錳	0.37	毫克
銅	483	微克
碘	37	微克
硒	10	微克
鉻	117	微克
鉍	22	微克
滲透壓	470	mOsm/公升水

【成分】

水、麥芽糊精(包含難消化性麥芽糊精)、酪蛋白鈉及鈣、高油酸葵花籽油、果糖、麥芽糊精、礦物質(檸檬酸鉀、磷酸鈣、氯化鎂、氯化鉀、檸檬酸鈉、硫酸亞鐵、硫酸鋅、硫酸錳、硫酸銅、三氯化鎳、碘化鉀、鉍酸鈉、碘化鉀)、黃豆纖維、果寡糖、菜籽油、大豆卵磷脂、香料、肌醇、維生素(氯化膽鹼、維生素C、維生素E、菸鹼酸、木多酸鈣、維生素B6、維生素B2、β-胡蘿蔔素、葉酸、維生素D3、維生素K1、生物素、維生素B12)、結蘭膠、牛磺酸、醋磷內酯鉀(人工甜味料)及L-肉酸

進口商：美商亞培股份有限公司
台灣分公司
地址：台北市民生東路3段51號6樓
電話：(02)2505-0828
製造廠：美國亞培大藥廠荷蘭分廠
廠址：Rieteweg 21, 8041 AJ Zwolle, The Netherlands
包裝：230毫升
製造批號：請見包裝標示
有效日期：請見包裝標示(日/月/西元年)
包裝需置放於受保護的環境
List No.M979 180-545-000



亞培 葡勝納[®]SR 即飲配方
Glucerna[®]SR
糖尿病適用之液體營養品

- 配方提供難消化性麥芽糊精
- 營養均衡 方便列入飲食計畫
- 清爽美味 可口好喝

亞培營養科學家研製

香草口味
原裝進口
230毫升

Abbott

【簡介】

亞培 葡勝納SR即飲配方是專為糖尿病患者設計的特殊營養品，營養成分均衡，熱量易計算，方便使用於飲食計畫中取代部分餐食或為餐間與睡前的點心。亦可以口飲補充三餐攝取不足的營養。由亞培營養科學家精心研發之亞培 葡勝納SR即飲配方提供鉍、難消化性麥芽糊精、果寡糖及膳食纖維組合。

亞培 葡勝納SR即飲配方方便配合患者飲食計畫，並提供單元不飽和脂肪酸。本產品可供糖尿病患者當點心。請遵照醫護人員或營養師指示使用。

【適用對象】

- 亞培 葡勝納SR即飲配方含極低乳糖(每100毫升少於50毫克)適用於：
- 第一型糖尿病患者
 - 第二型糖尿病患者
 - 需低鈉，低膽固醇飲食之糖尿病患者
 - 需低GI、低GL飲食之患者

【熱量分布】

蛋白質20%、脂肪32.8%、碳水化合物47.2%

【使用說明】

亞培 葡勝納SR即飲配方屬口飲補充品。使用前請搖勻，常溫或冰涼使用皆適宜。糖尿病患者請遵照醫護人員或營養師指示使用，可當點心之營養品使用。每日建議使用1~3份。

【GI/GL值】

GI值為19；GL值為5

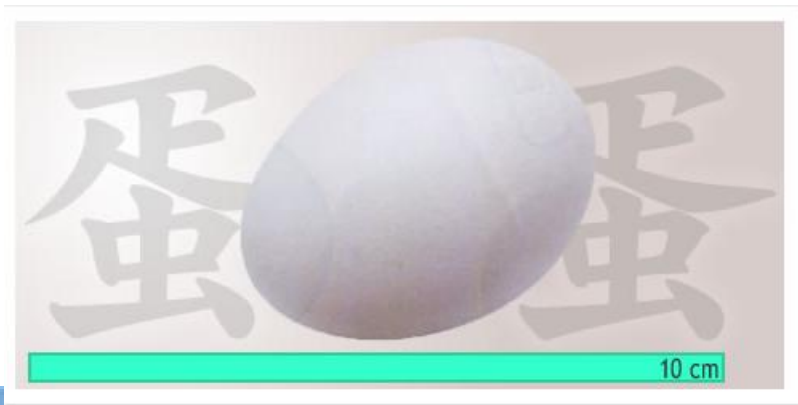
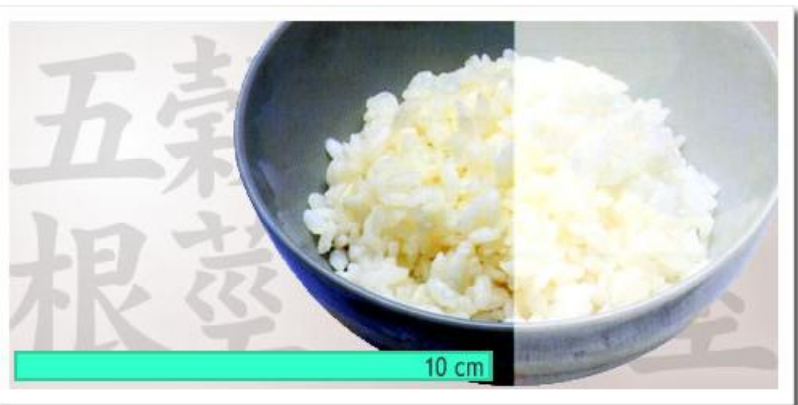
【保存條件】

亞培 葡勝納SR即飲配方是高營養食品，未開封前可存放在乾燥陰涼處。開罐後請儘速使用，未用完請加蓋冷藏，超過24小時請丟棄。

【注意事項】

請於有效日期前使用。食用過量無助於疾病改善。請勿由靜脈注射。本品不適用於幼童，除非經醫師或醫護專業人員的指示。半乳糖血症不適用。

每一罐或6湯匙可取代半碗飯+ 1兩肉/1顆蛋



亞培葡勝納嚴選 (Glucerna Select)

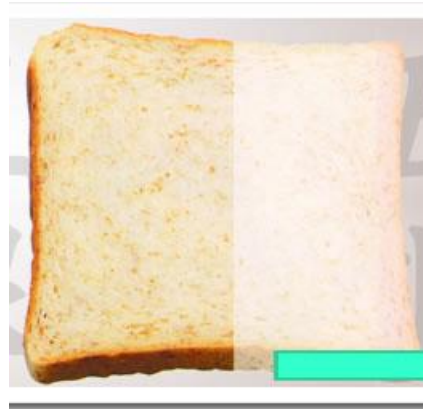
每1587大卡(1587 c.c.)即可達到100% 的DRIs
(行政院衛生署「國人膳食營養素參考攝取量」
；Dietary Reference Intakes)的維生素及礦
物質建議攝取量。口飲、管灌皆適宜。

250卡/罐
(含2兩肉類、1/3碗飯)



如果您每天早餐這樣吃...

- 一罐完膳+一片土司



那你也可以這樣吃.....



勤勞樸實

1/3個饅頭+250C.C.全脂奶+1兩肉

+

一片土司



但是當您.....



- 胃口不好
 - 一餐吃不到半碗飯(包括麵食、玉米、地瓜、山藥等)
- 牙齒不好，吃不到足夠的營養
- 無法按照營養師建議均衡飲食
- 特殊狀況需要進食

則可考慮選用營養補充品

記不住這些份量該怎麼辦？

- 沒關係只要記住以下幾件事

- 營養品不是藥，不能治好糖尿病

- 營養品也是食物，只能取代你的一餐或點心

- 絕對不是越貴越好

- 不要輕易相信代言



- 選好你要的品牌，先不要衝動，問營養師就對了

居家照護常見營養問題

- 傷口癒合
- 泌尿道感染
- 血糖控制
- 吞嚥困難

吞嚥困難的症狀

- 常見吞嚥困難的徵狀包括：流口水、哽塞、餐間或餐後咳嗽、無法由吸管吸取食物、食物殘存於頰側溝、慢性上呼吸道感染、體重減輕、或厭食。
- 其它徵狀尚包括發聲時有咕嚕聲、吃食物喝飲料後有濕咳反應等。

吞嚥困難飲食

定義：食物以搗碎或磨碎，甚至利用攪拌機或果汁機攪拌後烹調製成。

適用患者：咀嚼、吞嚥稍有困難時。

飲食原則：

1. 少量多餐，提供足夠之營養素。
2. 避免纖維太多、太稀、體積太大、液態性食物。
3. 其質感與稠厚可加入食物增稠劑或太白粉及地瓜粉增加其潤滑度。

供應型式：每日六餐(三正餐+三點心)。

注意事項



增稠食物的方法

- 利用商業配方
 - 快凝寶
 - 三多增稠配方
 - 吉利丁

- 利用食物黏稠的特性
 - 細麥粉
 - 糙米粉
 - 麵茶
 - 藕粉
 - 太白粉
 - 白木耳
 - 山藥
 - 馬鈴薯



快凝寶 食物增稠劑

包裝：227公克



◎ 有些需加熱才會變稠

居家照護常見營養問題

- 傷口癒合
- 泌尿道感染
- 血糖控制
- 吞嚥困難

- 近年來的醫學研究報告，蔓越莓是治療泌尿道感染的天然食品。
- 蔓越莓生長在北美洲，又稱為小紅莓。蔓越莓含植物成分單寧類花青素，可防止大腸桿菌黏著在泌尿道內側，是防治尿道感染的大功臣。

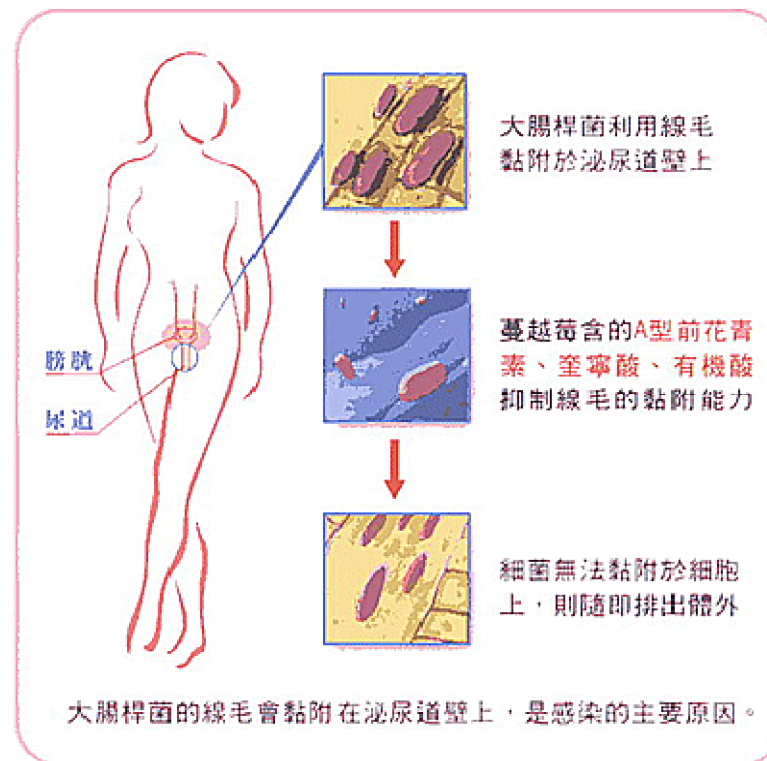


蔓越莓的簡介

- 蔓越莓開花時像是站立的白鶴而得名，果實類似小葡萄，鮮紅
- 蔓越莓主要產地在美國東北角和加拿大地區，威斯康辛州近年來也有不少產量，每年9～10月左右是收成季節，大部份採水收方式蔓越莓的收成季節，蔓越莓果實帶有酸味。
- 富含維他命C及初花青素。



- 經研究證實蔓越莓可以預防泌尿道感染
- 文獻上並無明確建議蔓越莓食用劑量



- 蔓越莓汁成本高：長期飲用耗費的成本需考量（平均每年約需625-1400元美金），蔓越莓的濃縮物或錠劑也許可以克服。
- 但當病人每年有經歷 >2 次的有症狀泌尿道感染，和抗生素的成本比較起來則有大大的節省。

